



25 NOVEMBRO DIA NACIONAL DO DOADOR DE SANGUE



Dia 25 de novembro é o [Dia Nacional do Doador de Sangue](#). A data tem como objetivo fundamental estimular a participação de mais voluntários no processo de doação.

Criada em 1964, a data tem como meta valorizar a doação voluntária, um ato simples que salva muitas vidas. É uma data que visa estimular a ida de voluntários aos hemocentros para compartilhar a vida. O ato pode salvar muitas pessoas e o doador é peça fundamental para que várias vidas possam ser salvas. O sangue doado pode ser utilizado em pessoas que sofreram hemorragia e precisa fazer reposição, como no caso de cirurgias muito longas onde é preciso manter a qualidade do sangue do paciente e para tratamento de outras doenças como a hemofilia.

Para que uma pessoa torne-se doador é necessário além do senso humanitário, passar por uma rápida entrevista, para que se tenha um perfil de seu histórico de saúde. Além da entrevista, o possível doador deve observar os pré-requisitos básicos necessários como ter boa saúde, ter entre 18 e 65 anos e pesar mais de 50 quilos. A pessoa não precisa estar em jejum, e é recomendado que se faça uma refeição leve antes da doação, evitando alimentos gordurosos, bebidas alcoólicas e uso de substâncias entorpecentes.

A doação de sangue é um ato voluntário e altruísta que **SALVA VIDAS**.

Doar sangue é seguro e quem doa uma vez, não é obrigado a doar sempre. No entanto, é muito importante que pessoas saudáveis doem regularmente. Se você quer ser um doador voluntário de sangue, leia abaixo algumas orientações antes de decidir pela sua doação.

Uma informação importante é que a doação não é um meio para se testar para AIDS ou outro agente infeccioso, pois há um período entre a infecção e a sua identificação pelos exames laboratoriais, chamado de Janela Imunológica, que pode variar de semanas a meses dependendo do tipo de agente infeccioso. Durante o período de janela imunológica os testes laboratoriais revelam-se negativos e o agente infeccioso pode ser transmitido através da transfusão de sangue.

ALGUMAS SITUAÇÕES QUE IMPEDEM PROVISORIAMENTE A DOAÇÃO DE SANGUE:

- Febre - acima de 37°C;
- Gripe ou resfriado;
- Gravidez;
- Uso de alguns medicamentos;
- Anemia.

Cirurgias e prazos de impedimento:

- Extração dentária 72 horas;
- Apendicite, hérnia, amigdalectomia, varizes: 3 meses.
- Ingestão de bebida alcoólica no dia da doação;
- Tatuagem: 01 ano sem doar;
- Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;
- Transfusão de sangue: impedimento por 01 ano;
- Ter tido parceiro sexual exposto à situação de risco para AIDS: inapto enquanto mantiver relações sexuais com este parceiro;
- Amamentação.

ALGUMAS SITUAÇÕES QUE IMPEDEM DEFINITIVAMENTE A DOAÇÃO DE SANGUE:

- Hepatite B - soropositivo para o vírus da hepatite B (HbsAg e/ou anti-HBc);
- Hepatite C - soropositivo para o anti-HCV;
- HIV - soropositivo para o anti-HIV;
- Doença de Chagas;
- Sífilis - soropositivo para marcadores da sífilis;
- HTLV - soropositivo para HTLV I/II;
- Alcoolismo crônico.

Você pode participar doando sangue e/ou divulgando a importância da doação de sangue.

Saiba mais sobre os critérios de doação pelo disque sangue pelo número 0800-2820708 ou na home page: http://www.anvisa.gov.br/divulga/noticias/2006/310706_parecer.pdf - Resolução RDC 153 de 14/06/2004